

DAS RUNDE HAUS

WÖCHENTLICHE KURSE UND WIEDERKEHRENDE WORKSHOPS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>09:00 - 10:00 Schwangerschaftstöne</p> <p>Maria Lengenfelder ab 30.08.2021 letzm. 18.10.2021</p>	<p>14:45 - 15:30 Karate Kids Club (Kindergartengruppe)</p> <p>Dave Horn Karate Geiger letzm. 14.09.2021</p>	<p>08:45 - 09:45 Yoga für Jung-Gebliene</p> <p>Claudia Jener ab 15.09.2021 letzm. 27.10.2021</p>		
<p>10:15 - 10:45 Babytöne I</p> <p>Maria Lengenfelder ab 30.08.2021 letzm. 18.10.2021</p>	<p>15:45 - 16:30 Karate Schüler (6-9) Beginn 15:40</p> <p>Dave Horn Karate Geiger</p>	<p>10:00 - 11:00 Mama und Baby Yoga</p> <p>Claudia Jener ab 25.08.2021 letzm. 22.09.2021</p>		
<p>11:00 - 11:45 Babytöne II</p> <p>Maria Lengenfelder ab 30.08.2021 letzm. 18.10.2021</p>	<p>16:45 - 17:30 Karate Warrior (10-15) 16:40 bis 17:30 Uhr</p> <p>Dave Horn Karate Geiger</p>			
<p>17:45 - 18:45 Zumba Fitness</p> <p>Charlie Luzolo ab 06.09.2021</p>	<p>17:45 - 18:45 Pilates I</p> <p>Magdalena Gnann ab 07.09.2021</p>		<p>17:30 - 18:15 Zumba Sentao</p> <p>Charlie Luzolo ab 02.09.2021</p>	<p>16:15 - 17:15 Dance Fitness meets Bauch Beine Po</p> <p>Alexandra Dechant ab 03.09.2021</p>
<p>19:00 - 20:00 Yoga für Schwangere</p> <p>Franziska Renner ab 30.08.2021</p>	<p>18:45 - 19:45 Pilates II</p> <p>Magdalena Gnann ab 07.09.2021 letzm. 02.11.2021</p>		<p>18:15 - 18:45 Zumba Strong30</p> <p>Charlie Luzolo ab 02.09.2021</p>	<p>17:30 - 18:30 Pilates</p> <p>Alexandra Dechant ab 03.09.2021</p>
	<p>20:00 - 21:30 „Flow Yoga“ für Alle</p> <p>Claudia Jener ab 07.09.2021 letzm. 26.10.2021</p>		<p>19:00 - 20:00 Dance Fitness meets Bauch Beine Po</p> <p>Alexandra Dechant ab 02.09.2021</p>	

Maria Lengenfelder
E-Mail: kontakt@lebenstöne.de
Tel.: --

Magdalena Gnann
E-Mail: magdalena.gnann@gmail.com
Tel.: 09491-952445 mobil
0151-43272522

Charlie Luzolo
E-Mail: myzumbafun@gmail.com
Tel.: 01577-3016903

Claudia Jener
E-Mail: claudiajener@web.de
Tel.: 01 76 / 61 65 97 93

Franziska Renner
E-Mail: --
Tel.: 0160 / 99595611

Alexandra Dechant
E-Mail: alexandra.dechant@gmx.de
Tel.: 09491 9559330

Dave Horn Karate Geiger
E-Mail: info@karate-geiger.de
Tel.: 09942 – 9497799

Info & Anmeldung über die jeweiligen Kursleiter. Für Inhalt und Ausführung sind die jeweiligen Kursleiter/Referenten verantwortlich.



DAS RUNDE HAUS

EINZEL-VERANSTALTUNGEN IM RUNDEN HAUS

Dienstag 03.08.2021 | 10:00 - 11:30

Selbsthilfegruppe LEBEN mit Krebs

Kursleitung: Ansprechpartnerin: Christine Zöphel | E-Mail: shg-lebenmitkrebs@web.de | Tel: 09493 - 90 22 22

Freitag 06.08.2021 | 19:30 - 22:00

Yin Yoga – Bewegte Meditation und Yin Yoga

Kursleitung: Claudia Jener | E-Mail: claudiajener@web.de | Tel: 01 76 / 61 65 97 93
Yogalehrerin; zertif. Yin Yogalehrerin; zertif. Lehrerin für Mama und Baby Yoga; zertif. Yoga-Lehrerin für "Yoga für Senioren"

Sonntag 29.08.2021 | 14:00 - 15:00

Kasperltheater für klein bis groß – da ist was los!

Kursleitung: Tobias Raith | E-Mail: lotta-pintota-kasperltheater@gmx.de | Tel: 0151 / 53 20 92 18

Dienstag 07.09.2021 | 10:00 - 11:30

Selbsthilfegruppe LEBEN mit Krebs

Kursleitung: Ansprechpartnerin: Christine Zöphel | E-Mail: shg-lebenmitkrebs@web.de | Tel: 09493 - 90 22 22

Sonntag 19.09.2021 | 14:00 - 15:00

Kasperltheater für klein bis groß – da ist was los!

Kursleitung: Tobias Raith | E-Mail: lotta-pintota-kasperltheater@gmx.de | Tel: 0151 / 53 20 92 18

Dienstag 05.10.2021 | 10:00 - 11:30

Selbsthilfegruppe LEBEN mit Krebs

Kursleitung: Ansprechpartnerin: Christine Zöphel | E-Mail: shg-lebenmitkrebs@web.de | Tel: 09493 - 90 22 22

Sonntag 31.10.2021 | 14:00 - 15:00

Kasperltheater für klein bis groß – da ist was los!

Kursleitung: Tobias Raith | E-Mail: lotta-pintota-kasperltheater@gmx.de | Tel: 0151 / 53 20 92 18

Sonntag 28.11.2021 | 14:00 - 15:00

Kasperltheater für klein bis groß – da ist was los!

Kursleitung: Tobias Raith | E-Mail: lotta-pintota-kasperltheater@gmx.de | Tel: 0151 / 53 20 92 18

Info & Anmeldung über die jeweiligen Kursleiter. Für Inhalt und Ausführung sind die jeweiligen Kursleiter/Referenten verantwortlich.

das runde haus gbr . 93155 hemau . gewerbering ost 5b . unger & forstmaier . telefon 0152 28 61 81 51 . dialog@rundes-haus.de